

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»**

**"УТВЕРЖДАЮ"**

Директор ЧОУ ДО «Безопасность»

\_\_\_\_\_ З.Д. Попова

« 01 » сентября 2022 г.

М.П.

## **У Ч Е Б Н Ы Й   П Л А Н**

### **ПО ПРОГРАММЕ «ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

**Цель** – получение слушателями необходимых знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания первой медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

**Категория слушателей:**

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативно правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

**Срок обучения** –16 часов

**Форма обучения** – очная; очная, с применением дистанционных образовательных технологий.

**Режим занятий;**

- 2 дня по 8 часов в день (при очной форме обучения)
- по индивидуальному графику (очно-заочной форме обучения).

**Выдаваемый документ:** Протокол проверки знания требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов 16ч.	В том числе	
			Лекции	Практика
1	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b> Нормативно-правовая база по оказанию первой помощи (ОПП) в РФ, права и обязанности. Перечень состояний и перечень мероприятий по ОПП. Аптечки, основные компоненты и назначение. Последовательность действий на месте происшествия: личная гигиена, безопасность, риски, инфекции. Правила вывоза скорой медицинской помощи и специальных служб.	4	3	1
2	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b> Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Ошибки, осложнения и показания к прекращению реанимации. Особенность реанимации у детей. Порядок ОПП при нарушении проходимости верхних дыхательных путей. Особенности ОПП тучным людям, беременной женщине и ребенку. Отработка и выполнение алгоритма реанимации, приемов искусственного дыхания «рот в рот» и «рот в нос», приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	4	2	2
3	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b> Основные понятия «кровотечение» и «острая кровопотеря». Виды наружного кровотечения. Способы остановки кровотечений. ОПП при носовом кровотечении. Понятие «травматический шок», причины, признаки. Травмы головы, шеи, груди, живота, тела, конечностей, позвоночника. Особенности оказания первой помощи. Отработка приемов остановки кровотечений, наложения повязок, иммобилизация.	4	2	2
4	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях</b> Виды ожогов, признаки, основные проявления, ОПП. Перегревание и переохлаждение, виды, факторы, основные проявления и ОПП. Отравление. Способы контроля состояния пострадавшего (в сознании, без сознания). Психологическая поддержка. Принципы передачи пострадавшего скорой медицинской помощи. Отработка приемов наложения повязок, перемещения пострадавших, приемов оказания психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	3	2	2
5	<b>Итоговая проверка знания требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим (дифференцированный зачет)</b>	1	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	16	9	7

Директор  
ЧОУ ДО «Безопасность»

З.Д. Попова