

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ»**

**"УТВЕРЖДАЮ"**

Директор ЧОУ ДО «Безопасность»  
З.Д. Попова

---

«14» января 2020 г.  
М.П.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ  
РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ (1 ГРУППА)**

г. Ростов-на-Дону, 2020 год

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

1.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы (далее - Программа обучения) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29, Приказа Минтруда России от 28 марта 2014 г. № 155н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

1.2. В соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Минтруда России от 28 марта 2014 года №155н, работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя проходят специальное обучение по охране труда при работе на высоте с периодичностью не реже 1 раза в 3 лет.

1.3. Настоящая программа обучения разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации и Приказа Минтруда России от 28 марта 2014 г. № 155н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

1.4. Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

1.5. В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте и требованиях к производственным помещениям и площадкам, о средствах обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальных требованиях при выполнении отдельных видов работ, а также об основах техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. Образовательное учреждение осуществляет обучение по Программе обучения и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.7. По окончании обучения проводится проверка знаний в соответствии с нормативными правовыми актами. Слушателям, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении 4 к Правилам по охране труда при работе на высоте) и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам по охране труда при работе на высоте).

1.8. В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений в организации выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

## II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН обучения по охране труда при работе на высоте (1 группа)

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте и требованиях к производственным помещениям и площадкам, о средствах обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальных требованиях при выполнении отдельных видов работ, а также об основах техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим..

### Категория слушателей:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

**Срок обучения:** 24 часа.

### Формы обучения:

- очная, с отрывом от производства;
- очная, с применением дистанционных технологий.

### Режим занятий;

- 3 дня по 8 часов в день (при очной форме обучения);

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Форма контроля	
			при очной форме	при очной с дист. тех.
<b>Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте</b>				
1.1.	Основные положения. Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте.	0,5	Опрос	Тест
1.2.	Требования к работникам, выполняющим работы на высоте.	1	Опрос	Тест
1.3.	Организация работ на высоте.	1	Опрос	Тест
1.4.	Работы на высоте с оформлением наряда-допуска. Осмотр рабочего места.	1	Опрос	Тест
1.5.	Расследование и оформление несчастных случаев.	1	Опрос	Тест
<b>Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте</b>				
2.1.	Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	1	Опрос	Тест
2.2.	Средства индивидуальной защиты	1	Опрос	Тест
2.3.	Системы удерживания или позиционирования	0,5	Опрос	Тест
2.4.	Страховочные системы	0,5	Опрос	Тест
2.5.	Системы спасения и эвакуации	1	Опрос	Тест
<b>Раздел 3. Требования к производственным помещениям и площадкам</b>				
3.1.	Ограждения и знаки безопасности	0,5	Опрос	Тест
3.2.	Требования к рабочему месту	0,5	Опрос	Тест
3.3.	Требования к проходам и проемам	0,5	Опрос	Тест
3.4.	Использование средств подмащивания	0,5	Опрос	Тест
<b>Раздел 4. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте</b>				

4.1.	<i>Система канатного доступа</i>	<i>1</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
4.2.	<i>Жесткие и гибкие анкерные линии</i>	<i>1</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
4.3.	<i>Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций</i>	<i>1</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
4.4.	<i>Требования безопасности при выполнении кровельных работ</i>	<i>1</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
4.5.	<i>Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ</i>	<i>1</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
4.6.	<i>Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий</i>	<i>1</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
4.7.	<i>Требования безопасности при отделочных работах на высоте</i>	<i>0,5</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
<b><i>Раздел 5. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим</i></b>				
5.1.	<i>Основы техники эвакуации и спасения</i>	<i>0,5</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
5.2.	<i>Приемы оказания первой помощи пострадавшим</i>	<i>0,5</i>	<i>Опрос</i>	<i>Тест</i>
<b><i>Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен</i></b>		<b><i>6</i></b>		
<b><i>ИТОГО:</i></b>				<b><i>24</i></b>

### **III. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

#### **обучения по охране труда при работе на высоте (1 группа)**

#### **РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

##### ***Тема 1.1. Основные положения. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте***

Приказа Минтруда России от 28 марта 2014 г. № 155н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте», Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

##### ***Тема 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте***

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

##### ***Тема 1.3. Организация работ на высоте***

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

##### ***Тема 1.4. Работы на высоте с оформлением наряда-допуска***

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте. Обязанности и ответственность должностных лиц. Осуществление надзора за членами бригады.

##### ***Тема 1.5. Расследование и оформление несчастных случаев***

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования.

Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

## **РАЗДЕЛ 2. СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

### ***Тема 2.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты***

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

### ***Тема 2.2. Средства индивидуальной защиты***

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания браковка.

### ***Тема 2.3. Системы удерживания или позиционирования***

Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

### ***Тема 2.4. Страховочные системы***

Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

### ***Тема 2.5. Системы спасения и эвакуации***

Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

## **РАЗДЕЛ 3. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ И ПЛОЩАДКАМ**

### ***Тема 3.1. Ограждения и знаки безопасности***

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте.

Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

### ***Тема 3.2. Требования к рабочему месту***

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

### ***Тема 3.3. Требования к проходам и проемам***

Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

### ***Тема 3.4. Использование средств подмащивания***

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

## **РАЗДЕЛ 4. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

### ***Тема 4.1. Система канатного доступа***

Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

### ***Тема 4.2. Жесткие и гибкие анкерные линии***

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

### ***Тема 4.3. Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций***

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключаящих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

#### ***Тема 4.4. Требования безопасности при выполнении кровельных работ***

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

#### ***Тема 4.5. Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ***

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

#### ***Тема 4.6. Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий***

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

#### ***Тема 4.7. Требования безопасности при отделочных работах на высоте***

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

## **РАЗДЕЛ 5. ЭВАКУАЦИЯ И СПАСЕНИЕ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ**

### ***Тема 5.1. Основы техники эвакуации и спасения***

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

### ***Тема 5.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим***

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

#### **IV. НОРМАТИВНО ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ (1 ГРУППА)**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
5. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н).
6. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
7. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
8. Постановление Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 «О противопожарном режиме».
9. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
10. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
11. ГОСТ 12.0.004-90 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
14. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
15. ГОСТ Р ЕН 363-2007 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования».
16. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
17. ГОСТ Р ЕН 813-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя».
18. ГОСТ 12.1.046-85 «ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок».
19. ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».

20. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».
21. ГОСТ 23407-78 «Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительного-монтажных работ. Технические условия».
22. ГОСТ 24258-88 «Средства подмащивания. Общие технические условия».
23. ГОСТ 26887-86 «Площадки и лестницы для строительного-монтажных работ. Общие технические условия».
24. Постановление Госстроя РФ от 23.07.2001 № 80 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования. СНиП 12-03-2001».
26. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

Директор  
ЧОУ ДО «Безопасность»

Попова З.Д.