

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЗОПАСНОСТЬ»**

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧОУ ДО «Безопасность»
З.Д. Попова

« 01 » сентября 2022 г.
М.П.

**ПРОГРАММА
« ОБУЧЕНИЕ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ »**

**г. Ростов-на-Дону
2022 год**

1. Пояснительная записка

В соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

Цель: получение слушателями необходимых знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания первой медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативно правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Форма обучения: очная; очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Количество учебных часов: 8 ак. часов.

Выдаваемый документ: Протокол проверки знания требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов 16ч.	В том числе	
			Лекции	Практика
1	<p>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Нормативно-правовая база по оказанию первой помощи (ОПП) в РФ, права и обязанности. Перечень состояний и перечень мероприятий по ОПП. Аптечки, основные компоненты и назначение. Последовательность действий на месте происшествия: личная гигиена, безопасность, риски, инфекции. Правила вывоза скорой медицинской помощи и специальных служб.</p>	4	3	1
2	<p>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Ошибки, осложнения и показания к прекращению реанимации. Особенность реанимации у детей. Порядок ОПП при нарушении проходимости верхних дыхательных путей. Особенности ОПП тучным людям, беременной женщине и ребенку. Отработка и выполнение алгоритма реанимации, приемов искусственного дыхания «рот в рот» и «рот в нос», приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.</p>	4	2	2
3	<p>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах Основные понятия «кровотечение» и «острая кровопотеря». Виды наружного кровотечения. Способы остановки кровотечений. ОПП при носовом кровотечении. Понятие «травматический шок», причины, признаки. Травмы головы, шеи, груди, живота, тела, конечностей, позвоночника. Особенности оказания первой помощи. Отработка приемов остановки кровотечений, наложения повязок, иммобилизация.</p>	4	2	2

4	Оказание первой помощи при прочих состояниях Виды ожогов, признаки, основные проявления, ОПП. Перегревание и переохлаждение, виды, факторы, основные проявления и ОПП. Отравление. Способы контроля состояния пострадавшего (в сознании, без сознания). Психологическая поддержка. Принципы передачи пострадавшего скорой медицинской помощи. Отработка приемов наложения повязок, перемещения пострадавших, приемов оказания психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	3	2	2
5	Итоговая проверка знания требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим (дифференцированный зачет)	1	-	-
	ИТОГО:	16	9	7

3. Программа обучения оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по разделу 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по разделу 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута- закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по разделу 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.
Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. Рекомендуемая литература

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи (с изменениями на 7 ноября 2012 года)
2. Кодекс РФ от 30.12.2001 года №195-ФЗ. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (с изменениями на 18 марта 2023 года)
3. Уголовный Кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 года №63-ФЗ (с изменениями на 3 апреля 2023 года)
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 года №2464. О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.
5. Приказ Минздрава России от 08.10.2020 года №1080н. Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях(автомобильной)
6. Минздрав России 09.10.2020 года. Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)
7. Письмо Минтруда России от 23.08.2022 года №15-2/ООГ-2005. О проведении обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.
8. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова, М., ООО «Гало Бубнов», 2007 год.

Оценочные материалы ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ

Вопрос 1. Что запрещается делать при всех видах обморожения?

Растирать снегом;
резко согревать пораженную часть тела;
пить спиртное;
все перечисленное.

Вопрос 2. При какой степени обморожения кожа бледная, твердая и холодная на ощупь, боль интенсивная, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью?

I степень;

II степень;

III степень;

IV степень.

Вопрос 3. При оказании первой помощи при ранении необходимо:

сделать перевязку и приложить холодный компресс;

растереть и наложить согревающий компресс;

подвигать конечность, чтобы определить, есть ли перелом ;

удалить из раны остатки одежды.

Вопрос 4. Крайне опасно держать наложенный жгут:

больше 5 мин;

больше 1-1,5 часа;

наложенный жгут не опасен;

нельзя снимать жгут до приезда врача.

Вопрос 5. Что такое шок?

Острая сосудистая недостаточность, обусловленная падением тонуса артериол и вен и резким снижением артериального и венозного давления;

бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;

полная и стойкая утрата сознания;

остро возникающая общая рефлекторная реакция организма в ответ на действие чрезвычайного раздражителя, характеризующаяся резким угнетением всех жизненных функций вследствие расстройств их нервно-гуморальной регуляции.

Вопрос 6. Кто имеет право оказывать первую помощь?

Только врачи;

любой гражданин;

только работники «Скорой помощи»;

только медицинские работники, спасатели, пожарные и другие сотрудники оперативных служб.

Вопрос 7. С какой силой необходимо надавливать на грудную клетку взрослого человека при проведении сердечно-легочной реанимации?

С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 4 - 5 см;

с такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 1 - 2 см;

надавливать необходимо изо всех сил;

с такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 6 - 7 см.

Вопрос 8. В каком положении происходит транспортировка пострадавшего при проникающем ранении грудной клетки?

Лежа на боку;

лежа на животе;

сидя или полусидя;

лежа на спине.

Вопрос 9. Чем опасно изменение положения конечности до прибытия врача?

Ничем;

сильной болью и возможным усилением кровотечения;

это затруднит сравнение с неповрежденной конечностью при осмотре;

трудно восстановить обстоятельства травмы.

Вопрос 10 . При каких ожогах вызов «Скорой помощи» обязателен?

Площадь ожога больше 5 ладоней пострадавшего;

обожжена паховая, подмышечная области, голова или шея;

обожжен рот, нос, голова, иные пути;

все перечисленное.

Вопрос 11. По характеру причин, вызвавших травмы, последние делятся на...

Механические, биологические, химические:

механические, термические, электрические и химические;

химические и физические;

физические, химические, биологические и термические.

Вопрос 12. Что нельзя делать в случае оказания первой помощи при обмороке?

Давать медикаменты и питьё пострадавшему через рот, если он без сознания;

обеспечивать доступ свежего воздуха ;

расстегивать стесняющую одежду;

приподнимать пострадавшему ноги.

Вопрос 13. В случае оказания первой помощи при ранениях запрещается:

засыпать рану порошком и покрыть мазями;

удалять из раны сгустки крови;

заматывать рану изоляционной лентой, скотчем;

все перечисленное.

Вопрос 14. ОЖОГ – это повреждение тканей, возникающее под действием:

высокой температуры;

электрического тока;

кислот и щелочей;

все перечисленное.

Вопрос 15. Что необходимо сделать для остановки сильного фонтанирующего кровотечения?

Произвести прижатие раны и держать до доставки пострадавшего в больницу;

немедленно произвести прижатие артерии выше раны, затем наложить жгут или закрутку;

немедленно произвести прижатие артерии ниже раны, затем наложить жгут или закрутку;

наложить свободную повязку на рану.

Вопрос 16. Решающим фактором успешности оказания первой помощи является:

Везение;

энергичность при оказании помощи;

время начала оказания помощи;

наличие медикаментов на месте происшествия.

Вопрос 17. Как нужно перемещать пострадавшего?

Быстро;

максимально бережно;

головой вперед;

только на специальных носилках.

Вопрос 18. При каком кровотечении из раны течет струя ярко красной крови, пульсирующая и вытекающая с большой скоростью?

Капиллярное кровотечение;

венозное кровотечение;

внутреннее кровотечение;

артериальное кровотечение.

Вопрос 19. Что необходимо делать при носовом кровотечении?

Слегка наклонить голову пострадавшего назад, чтобы кровь не вытекала; сжать на 5–10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;

слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 5–10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;

слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 1–2 минуты нос чуть выше ноздрей, приложить к переносице теплый компресс.

запрокинуть голову назад и ждать до полной остановки крови.

Вопрос 20. Каковы основные задачи первой помощи?

Проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего; предупреждение возможных осложнений;

обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего; все перечисленное.

Вопрос 21. Как проводить проверку дыхания при первичном осмотре пострадавшего?

Определяется визуально по подъему грудной клетки;

в положении, при котором обеспечивается проходимость дыхательных путей, проверять наличие дыхания щекой, смотрите, слушаете, ощущаете около 1 минуты ;

в положении, при котором обеспечивается проходимость дыхательных путей, проверять чувствуете ли вы дыхание щекой, подведенной ко рту и носу пострадавшего;

проверять при помощи перышка, поднесенного к носу пострадавшего.

Вопрос 22. В каком случае транспортировка пострадавшего осуществляется в восстановительном положении на боку или на животе?

При частой рвоте;

при большой кровопотере;

при ранении верхних конечностей;

при травмах мочеполовых органов.

Вопрос 23. Что такое асфиксия?

Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;

близкий к шоку патологический процесс, клиническая картина позднего этапа которого очень сходна с картиной глубокого шока;

затруднение дыхания, вызывающее нехватку кислорода и избыток углекислоты в крови и тканях организма;

нарушение целостности кожных покровов со смещением костных отломков.

Вопрос 24. В чем заключается опасность положения пострадавшего на спине в бессознательном состоянии?

Возможность остановки сердца из-за неподвижности пострадавшего;

в угрозе остановки дыхания из-за того, что запавший язык перекрывает верхние дыхательные пути;

в угрозе затекания мышц при длительном нахождении на спине;

никакой угрозы нет (положение на спине не опасно).

Вопрос 25. Что такое ушиб?

Нарушение целостности мягких тканей;

нарушение целостности и функции суставов;

сдавливание мягких тканей с нарушением мелких кровеносных сосудов в них, с кровоизлиянием внутрь этих тканей;

появление на коже водянистых пузырей.

Директор

ЧОУ ДО «Безопасность»

З.Д. Попова